

Il y a un centre près de chez vous!

Centre de Contact Buanderie

rue de la Buanderie, 1 1000 Bruxelles
bus 46 / trams 3-18-52-55-56-81-82
Tél. : 02/546.22.82.

Espace S

rue de la Comtesse de Flandre, 4 1020 Bruxelles
metro 1A / tram 94 / bus 49-53-89
Tel: 02/425.39.15.

Centre de Contact Haren

rue Cortenbach, 11 1130 Bruxelles
bus 54
02/241.35.70

Centre de Contact Mellery

rue M. Desmaré 10, 1020 Bruxelles
bus 53 / tram 81 - 94
Tél. : 02/479.59.99

Centre de Contact Millénaire

chaussée d'Anvers, 150A 1000 Bruxelles
bus 47 - 57
Tél. : 02/203.05.56

Centre de Contact Modèle

Cité Modèle annexe bloc, 3 1020 Bruxelles
bus 89 / metro 1A
Tél : 02/479.15.23

Centre de Contact Querelle

rue du Lavoir, 32 1000 Bruxelles
bus 27-48 / trams 3-18--52-55-56-81-82
Tél. : 02/512.15.89

Centre de Contact Rossignol

Chemin du Rossignol, 18/28 1120 Bruxelles
bus 47-53
Tél : 02/268.33.29

Secrétariat

Place Sainte-Catherine, 19 1000 Bruxelles

Tel: 02/279.36.50 / Fax: 02/502.71.85

Mail: info@c-c-b.be

Secrétariat

ASBL Les Centres de Contact de Bruxelles

Flash Spécial

calendrier annuel des activités

Les Centres de Contact de Bruxelles:

huit centres d'accueil et de loisirs pour les seniors



Ville de Bruxelles

édito

Bonjour à tous !
Voici la toute nouvelle parution des Centres de Contact de Bruxelles : le Flash Spécial. Pourquoi " spécial " ? Tout d'abord parce que ce magazine ne paraît pas tous les mois, comme votre Flash Contact, mais une fois par an. En effet, il se présente sous la forme d'un calendrier qui vous permet de prendre connaissance des différentes activités organisées au cours de l'année (excursions, ateliers, etc.).
Bref, il constitue une mine de renseignements qui rendra votre organisation plus aisée. En un coup d'œil, mois après mois, vous trouverez toutes les informations que vous recherchez sur les activités de l'asbl.

Bonne lecture !

Votre dévouée,
Carine VYGHEN

Présidente des Centres de Contact,
Echevine des Affaires sociales.

Nederlandstalige versie op aanvraag

JANVIER

- Buanderie **Bu**
- Espace S **Es**
- Haren **Ha**
- Mellery **Me**
- Millénaire **Mi**
- Modèle **Mo**
- Querelle **Qu**
- Rossignol **Ro**

06/01 jeudi

Es Goûter de l'Épiphanie de 14h à 17h

10/01 lundi

Mo Crêpes de l'Épiphanie de 14h à 16h30

Mi Drink de Nouvel An de 14h à 16h30

11/01 mardi

Bu Repas russe de 12h30 à 13h30

12/01 mercredi

Es Repas de la Nouvelle Année de 12h à 17h

13/01 jeudi

Me Nouvel An chinois de 12h à 16h30

19/01 mercredi

Ha Réception du Nouvel An de 14h à 17h

Qu Repas du monde de 14h à 17h

26/01 mercredi

Me Bal de l'hiver de 14h30 à 16h30

EXCURSIONS

Grande fête annuelle des Centres de Contact animée par un musicien: le jeudi 20 janvier à l'Espace S. Visite du Musée des Instruments de Musique.

"Bruxellois, tu connais mal ta ville": Le jeudi 6 janvier de 14h à 17h au centre Millénaire. Il y aura une projection sur le Quartier Nord.

FÉVRIER

- Buanderie **Bu**
- Espace S **Es**
- Haren **Ha**
- Mellery **Me**
- Millénaire **Mi**
- Modèle **Mo**
- Querelle **Qu**
- Rossignol **Ro**

02/02 mercredi

Es Goûter de la Chandeleur de 14h à 17h

Ha Crêpes de la chandeleur de 14h à 17h

Mo Goûter de la chandeleur de 14h à 16h30

03/02 jeudi

Ha Crêpes de la chandeleur de 14h à 17h

09/02 mercredi

Es Repas mensuel et bal du carnaval de 12h à 17h

10/02 jeudi

Me Repas de la Saint-Valentin de 12h à 16h30

14/02 lundi

Es Goûter de la Saint-Valentin de 14h à 17h

15/02 mardi

Ro Repas du carnaval de 12h à 16h30

Qu Repas du monde et fête de Saint-Valentin de 12h à 17h

17/02 jeudi

Mo Goûter et bal de la Saint-Valentin de 13h à 17h

23/02 mercredi

Bu Après-midi dansante de 13h30 à 16h30

Me Bal du carnaval de 14h à 16h30

Mi Thé dansant - Bal du carnaval de 14h à 17h

25/02 vendredi

Ha Repas du carnaval de 12h30 à 15h

EXCURSIONS

Découverte de la tradition du Carnaval à Binche: les jeudis 10, 17 et 24 mars.

Visite du Musée Charlier: Le jeudi 3 février de 14h à 16h30. Dans le cadre de "Bruxellois, tu connais mal ta ville".

M A R S

Buanderie **Bu**
 Espace S **Es**
 Haren **Ha**
 Mellery **Me**
 Millénaire **Mi**
 Modèle **Mo**
 Querelle **Qu**
 Rossignol **Ro**

08/03 mardi
Bu Cuisine du monde de 12h30 à 13h30

09/03 mercredi
Es Repas mensuel de 12h à 17h

10/03 jeudi
Me Repas spaghetti de 12h30 à 13h30

15/03 mardi
Ro Repas et bal printaniers de 12h30 à 16h30

16/03 mercredi
Es Fête Octoplus de 14h à 17h

17/03 jeudi
Mo Repas et bal du printemps de 12h30 à 16h30

23/03 mercredi
Mi Bal du Carnaval de 12h à 17h
Me Bal et karaoké de 14h à 16h30
Qu Repas du monde (la Chine) de 12h30 à 16h30

30/03 mercredi
Mi Repas de Pâques de 12h à 17h

EXCURSION

Excursion à Passendale: les jeudis 10 et 17 mars. Visite de la vieille fromagerie.

Bruxellois, tu connais mal ta ville: Visite du Musée de la guerre du Cinquantenaire. Jeudi 03 mars.

A V R I L

Buanderie **Bu**
 Espace S **Es**
 Haren **Ha**
 Mellery **Me**
 Millénaire **Mi**
 Modèle **Mo**
 Querelle **Qu**
 Rossignol **Ro**

05/04 mardi
Mi Atelier Jazz de 14h à 16h45

12/04 mardi
Bu Repas à thème de 12h30 à 13h30

13/04 mercredi
Es Repas de Pâques de 12h à 17h

14/04 jeudi
Me Repas de Pâques de 12h à 16h30

19/04 mardi
Ro Repas de Pâques suivi d un bal de 12h30 à 16h30

20/04 mercredi
Qu Repas du monde (l Italie) et karaoké de 12h à 17h

21/04 jeudi
Mo Repas et bal de 12h30 à 16h30

26/04 mardi
Es Forum des seniors de 14h à 17h

27/04 mercredi
Me Goûter et bal de 14h à 16h30

EXCURSIONS

Excursion à Mons. Visite du parc d aventures scientifiques. Les jeudis 14 et 21 avril.

Bruxellois, tu connais mal ta ville le jeudi 7 avril de 14h à 16h30. Devant la colonne du Congrès. Visite du quartier Notre-Dame-aux-Neiges

M A I

Buanderie **Bu**
 Espace S **Es**
 Haren **Ha**
 Mellery **Me**
 Millénaire **Mi**
 Modèle **Mo**
 Querelle **Qu**
 Rossignol **Ro**

03/05 mardi

Mi Atelier Jazz de 14h à 16h45

04/05 mercredi

Mi goûter de la fête des mères de 14h à 16h30

09/05 lundi

Bu brocante de 10 à 16 h

10/05 mardi

Bu repas à thème de 12h30 à 13h30

12/05 jeudi

Me repas mensuel (assiette froide) de 12h à 16h30

Es repas mensuel de 12h à 17h

17/05 mardi

Ro repas (buffet froid) de 12h30 à 16h30

18/05 mercredi

Qu repas du monde : les Etats-Unis avec une démonstration du groupe de chant de Jo Lesco de 12 à 17h

19/05 jeudi

Mo goûter et bal pour la fêtes des mères de 12h30 à 16h30

24/05 mardi

Es Goûter et bal populaire animés par le groupe Mosaïque de 14h à 17h.

25/05 mercredi

Me Bal de la fête des mères de 14h à 16h30

27/05 vendredi

Bu thé dansant de 13h30 à 16h30

EXCURSIONS

Excursion à Zeebruges. Visite en bateau. Mercredi 11 et jeudi 19 mai.

Bruxellois, tu connais mal ta ville. Mercredi 4 mai de 9h30 à 17h. Quartier des squares à pied.

J U I N

Buanderie **Bu**
 Espace S **Es**
 Haren **Ha**
 Mellery **Me**
 Millénaire **Mi**
 Modèle **Mo**
 Querelle **Qu**
 Rossignol **Ro**

07/06 mardi

Mi Atelier Jazz de 14h à 16h45

08/06 mercredi

Mi goûter de la fête des pères de 14h à 16h30

Es Repas de la fête des pères et bal de l'été de 12h à 17h

09/06 jeudi

Me Repas de la fête des pères de 12h à 16h30

14/06 mardi

Bu Repas à thème de 12h30 à 13h30

15/06 mercredi

Qu Repas du monde : la Grèce de 12h à 17h

16/06 jeudi

Mo Repas/bal de la fête des pères de 12h30 à 16h30

21/06 mardi

Ro Barbecue et tournoi de pétanque de 12h30 à 16h30

22/06 mercredi

Me Bal de l'été de 14h à 16h30

EXCURSIONS

Excursion au château de Seneffe (repas compris). Les jeudis 9 et 16 juin.

Excursion à Paris: du jeudi 23 au vendredi 24 juin.

Bruxellois, tu connais mal ta ville. jeudi 02 juin de 9h30 à 17h. Mosquée et pavillon des passions humaines.

J U I L L E T

Buanderie **Bu**
 Espace S **Es**
 Haren **Ha**
 Mellery **Me**
 Millénaire **Mi**
 Modèle **Mo**
 Querelle **Qu**
 Rossignol **Ro**

06/07 mercredi
Mi Barbecue de 12h30 à 16h30

12/07 mardi
Bu Repas à thème de 12h30 à 13h30

13/07 mercredi
Es Barbecue de 12h à 17h

14/07 jeudi
Me barbecue de 12h à 16h30

15/07 vendredi
Bu Pique-nique de 9h à 16h
Ro Barbecue et concours de pétanque de 12h30 à 16h30

20/07 mercredi
Qu Barbecue de 12h à 17h

27/07 mercredi
Me Bal et goûter de 14h à 16h30

28/07 jeudi
Mo Barbecue de 12h30 à 16h30

EXCURSION

Excursion au Parc Paradisio les jeudis 7 et 14 juillet.

A O Û T

Buanderie **Bu**
 Espace S **Es**
 Haren **Ha**
 Mellery **Me**
 Millénaire **Mi**
 Modèle **Mo**
 Querelle **Qu**
 Rossignol **Ro**

03/08 jeudi
Mi Barbecue de 12h30 à 16h30

09/08 mardi
Bu Repas à thème de 12h30 à 13h30

10/08 mercredi
Es Repas mensuel et bal de 12h à 17h

11/08 jeudi
Me Barbecue de 12h à 16h30

17/08 mercredi
Qu Repas du monde de 12h à 17h

18/08 jeudi
Mo Repas et bal d'été de 12h30 à 16h30

19/08 vendredi
Ro Barbecue et concours de pétanque de 12h30 à 16h30

24/08 mercredi
Bu Thé dansant de 13h30 à 16h30
Mo Goûter de 14h30 à 16h30
Me Goûter et bal de 14h à 16h30

EXCURSION

Excursion à Durbuy. Visite du parc des Topiaires et de la confiserie Saint-Amour. Les jeudis 11 et 18 août.

S
E
P
T
E
M
B
R
E

Buanderie Bu
Espace S Es
Haren Ha
Mellery Me
Millénaire Mi
Modèle Mo
Querelle Qu
Rossignol Ro

07/09 mercredi
Mi Bal de la rentrée de 14h à 16h30.

08/09 jeudi
Me Repas de la rentrée de 12h à 16h30.

13/09 mardi
Es Journée surprise pour les 175 ans de la Belgique (visite et repas) de 12h à 17h.

15/09 jeudi
Mo Repas et bal de la rentrée de 12h30 à 16h30.

20/09 mardi
Ro Repas et bal de la rentrée de 12h30 à 16h30.

21/09 mercredi
Qu Repas du monde de 12 à 17h.

28/09 mercredi
Me Bal de l'automne de 14h à 16h30.

30/09 vendredi
Ro Brocante de 9h à 18h.

EXCURSIONS

Excursion à Maastricht.
Les jeudis 8 et 15 septembre.

Bruxellois, tu connais mal ta ville:
Jeudi 01 septembre à 13h30 métro Yser. Parcours Art Nouveau.

O
C
T
O
B
R
E

Buanderie Bu
Espace S Es
Haren Ha
Mellery Me
Millénaire Mi
Modèle Mo
Querelle Qu
Rossignol Ro

07/10 vendredi
Mi Brocante de 9h à 18h

10/10 lundi
Bu Brocante de 10h à 16h

11/10 mardi
Bu Repas à thème de 12h30 à 13h30

12/10 mercredi
Qu Repas du monde de 12h30 à 16h30

13/10 jeudi
Me Repas mensuel de 12h à 16h30

18/10 mardi
Ro Repas Halloween et bal de 12h30 à 16h30

19/10 mercredi
Es Repas mensuel et bal de l'automne de 12h à 17h

20/10 jeudi
Mo Repas Halloween de 12h30 à 16h30

26/10 mercredi
Me Goûter et bal de Halloween de 14h à 16h30

EXCURSIONS

Excursion à Tournai. Les jeudis 13 et 20 octobre.

Bruxellois tu connais mal ta ville:
Jeudi 6/10 de 9h30 à 17h. Parcours à Saint-Gilles.

N O V E M B R E

Buanderie **Bu**
 Espace S **Es**
 Haren **Ha**
 Mellery **Me**
 Millénaire **Mi**
 Modèle **Mo**
 Querelle **Qu**
 Rossignol **Ro**

03/11 mercredi

Mi Goûter d Halloween

08/11 mardi

Bu Repas thème de 12h30 à 13h30

09/11 mercredi

Es Repas mensuel et bal de Halloween de 14 à 17h

10/11 jeudi

Me Repas mensuel de 12h à 16h30

16/11 mercredi

Qu Repas du monde de 12h à 17h

17/11 jeudi

Mo Repas et bal de 12h30 à 16h30

22/11 mardi

Ro Repas mensuel et bal de 12h à 16h30

23/11 mercredi

Me Bal et goûter de 14h à 16h30

30/11 mercredi

Es Repas spécial beaujolais nouveau de 12h à 17h

Bu Thé dansant de 13h30 à 16h30

EXCURSIONS

Excursion au château de Harzé et Musée de la Meunerie et de la boulangerie (avec un repas de chasse). Les jeudis 10 et 17 novembre.

Bruxellois tu connais mal ta ville: Jeudi 3 novembre à 14h à la Porte de Hal.

D É C E M B R E

Buanderie **Bu**
 Espace S **Es**
 Haren **Ha**
 Mellery **Me**
 Millénaire **Mi**
 Modèle **Mo**
 Querelle **Qu**
 Rossignol **Ro**

02/12 vendredi

Ro Marché de Noël de 10h à 18h.

05/12 lundi

Qu Saint-Nicolas heures exactes de 14h à 16h30

Bu Saint-Nicolas heures exactes de 14h à 16h30

06/12 mardi

Ro goûter de Saint-Nicolas de 14h à 16h30.

Es goûter de Saint-Nicolas de 14h à 17h

07/12 mercredi

Mo goûter de Saint-Nicolas de 14h à 16h30

Ha goûter de Saint-Nicolas de 14h à 16h30

09/12 vendredi

Me Goûter de Saint-Nicolas de 14 à 16h30

Mi goûter de Saint-Nicolas de 14h à 16h30

14/12 mercredi

Es Repas de Noël de 12h à 17h

15/12 jeudi

Me Repas de Noël de 12h à 16h30

20/12 mardi

Ro Repas de Noël et bal de 12h30 à 16h30

21/12 mercredi

Qu Repas du monde de 12h à 17h

22/12 jeudi

Mo Repas et bal de 12h30 à 16h30

23/12 vendredi

Mi Repas de Noël de 12h30 à 16h30

27/12 mardi

Bu Repas de Noël de 12h30 à 16h30

28/12 mercredi

Me Goûter et bal de 14h à 16h30

EXCURSIONS

Excursion à Liège et visite du marché de Noël. Les jeudis 8 et 15 décembre.

Bruxellois, tu connais mal ta ville Jeudi 01 décembre à 14h visite de l Hotel communal de Saint-Gilles.

Index des ateliers des Centres de Contact de Bruxelles

Atelier alphabétisation

Mi Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 10h à 12h. Sur inscription.

Ateliers chant

Es Les premiers et troisièmes mardis du mois de 14h à 16h

Ro Atelier Karoké. Le deuxième mercredi du mois de 14 à 16h.

Bu Atelier chant-chorale. Tous les jeudis de 13h30 à 15h30.

Mo Tous les mercredis de 14h à 16h30.

Ateliers couture

Ro Tous les jeudis de 14h à 16h30 (couture et bricolage).

Mi Atelier ravaudage-couture. Les vendredis de 15h à 17h.

Me Tous les vendredis de 14h à 17h.

Ateliers créatifs

Es Tous les jeudis de 14h à 16h.

Mo Tous les lundis de 14h à 16h30.

Qu Tous les 1er et 5ème jeudis du mois de 14h à 16h.

Ateliers cuisine

Ro Tous les vendredis de 9h30 à 13h30.

Mi Cuisine du Monde. Le troisième mercredi du mois de 9h30 à 12h30.

Bu Cuisine du monde. Le 2ème mardi du mois de 12h30 à 13h30.

Ha Le premier mardi du mois de 10h à 14h.

Qu Tous les troisièmes mercredis du mois de 12h à 17h.

Es Le dernier vendredi du mois de 10h à 15h.

Ateliers danse

Es Danses folkloriques. Tous les vendredis (sauf le dernier) de 14h à 16h.

Ro Danses de salon. Tous les lundis de 14h à 16h30

Ro Danses folkloriques. Tous les mardis de 14h à 16h

Mi Atelier danses de salon. Tous les jeudis de 14h à 16h30

Ha Les mercredis (sauf le dernier du mois) de 14h à 16h.

Atelier écriture

Bu Tous les lundis de 13h30 à 16h30.

Atelier mémoire

Ha Un mercredi sur deux de 14h30 à 16h30.

Atelier informatique

Ro Les lundis de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h.

Mi Tous les jours de 10h à 12h et le lundi de 14h30 à 16h30.

Bu Les jeudis de 14h30 à 16h30.

Mo Tous les vendredis de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

Ha Tous les vendredis de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h

Ateliers jeux

Es Les deuxièmes et quatrièmes mardis du mois de 14h à 16h

Mo Tous les jeudis de 14h à 16h30

Ha Lotto et Whist. Tous les lundis et les jeudis de 14 à 17h.

Me Atelier tricot-crochet tous les mardis de 14h à 16h30.

Qu Tous les vendredis de 14 h à 17h (Scrabble).

Mi Les mercredis de 14h à 16h30.

Atelier de mise en forme

Es Tous les jeudis de 10 à 11h30.

Ro Gymnastique. Tous les mardis de 9h30 à 11h30.

Ro Tai-chi-chuan. Tous les jeudis de 10h15 à 11h15.

Mi Le vendredi de 14h à 15h.

Mo Tous les mardis de 9h à 10h30.

Mo Gymnastique. Tous les jeudis de 9h30 à 11h30.

Ateliers peinture

Es Atelier dessin et peinture. Tous les vendredis de 10h à 12h.

Ro Atelier dessin et peinture. Tous les vendredis de 14h à 16h30.

Mo Atelier aquarelle. Tous les mardis de 14h à 17h.

Mi Atelier dessin et peinture. Tous les lundis de 14h à 16h.

Table de conversation

Me Lundi de 14h à 16h.

Bu Café philo. Le troisième mardi du mois de 14h à 16h30.

Ro BabelKafé. Deuxième mardi du mois de 14h30 à 16h.

Ateliers théâtre

Ro Les premiers et deuxièmes mercredis du mois de 10h à 12h.

Qu Tous les mardis de 14h à 16h.